



SAISON 2018-2019
PROGRAMME DE REPRISE
CATEGORIE U16 - U17 - U18

Date				Nature	Rdv	Début	Fin
Lundi	20	Août	2018	Entrainement	15h30	16h00	17h30
Mardi	21	Août	2018				
Mercredi	22	Août	2018	Entrainement	10h00	10h30	12h00
Jeudi	23	Août	2018				
Vendredi	24	Août	2018	Entrainement	15h30	16h00	17h30
Samedi	25	Août	2018				
Dimanche	26	Août	2018	Journée Club : c/	à définir		
Lundi	27	Août	2018	Entrainement	19h00	19h30	21h00
Mardi	28	Août	2018				
Mercredi	29	Août	2018	MA : c/ Dompierre sur Yon	18h30	19h30	
Jeudi	30	Août	2018	Entrainement	19h00	19h30	21h00
Vendredi	31	Aout	2018				
Samedi	1	Septembre	2018				
Dimanche	2	Septembre	2018				
Lundi	3	Septembre	2018	Entrainement	19h00	19h30	21h00
Mardi	4	Septembre	2018				
Mercredi	5	Septembre	2018	Entrainement avec Seniors	19h15	19h30	
Jeudi	6	Septembre	2018	Entrainement	19h00	19h30	21h00
Vendredi	7	Septembre	2018				
Samedi	8	Septembre	2018	Champ : J1			
Dimanche	9	Septembre	2018				
Lundi	10	Septembre	2018	Entrainement	19h00	19h30	21h00
Mardi	11	Septembre	2018				
Mercredi	12	Septembre	2018	Entrainement avec Seniors	19h15	19h30	
Jeudi	13	Septembre	2018	Entrainement	19h00	19h30	21h00
Vendredi	14	Septembre	2018				
Samedi	15	Septembre	2018	Champ : J2			

En cas d'absence ou de retard il est impératif de me prévenir

Il est indispensable de venir à l'entraînement avec sa tenue de footballeur
(Maillot - Short - Chaussettes - Chaussures de foot - Protege tibias - SA bouteille d'eau)

Il est conseillé également de prendre sa douche au stade suite à l'entraînement

Je reste à votre disposition en cas d'éventuelles questions
(En permanence au stade à partir du 2 Aout)

THIBAUD Nicolas

85000 La Roche sur Yon

06 61 06 31 92

nicolas.thibaud@saintflorentfoot.fr

Les entraînements auront lieu le Lundi et Jeudi

Un bon footballeur
c'est un sportif en bonne condition physique

Les éducateurs U18

Nicolas, Florian, Cédric, Anthony

Florian VICTOIRE
07 62 24 74 97

Cédric GARA
06 42 74 14 04

Anthony NEAU
06 83 08 31 89